



Примерный режим дня (теплый период)

Режим дня	Ранний возраст от 1 до 2 лет	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительн. к школе группа
Прием детей, осмотр, игры	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя разминка	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-8.50	8.20-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-11.30	9.00-11.30	8.50-11.50	8.55-12.00	8.55-12.25	8.55-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30	11.30-12.40	11.50-12.45	12.00-12.50	12.25-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	12.40-15.30	12.45-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем детей, разминка после сна	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, игры	15.45-16.00			15.25-15.40	15.20-16.00	15.20-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30	15.45-16.10	15.30-16.00	15.40-16.05	15.20-15.50	15.22 -15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.00-19.00	16.05-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00