

# РОДНИЧКОВАЯ

Декабрь  
2024

# МОЗАИКА

газета  
для любознательных  
родителей

Новый год - самый долгожданный праздник не только для детей, но и, я думаю, для нас с вами, взрослых уже людей. Все мы с теплом вспоминаем, как мамы покупали мандаринки, вкусные конфетки, которыми мы потом вместе украшали красавицу-елочку. И важен был не сам праздник, а подготовка к нему. Именно та самая таинственная и загадочная атмосфера ожидания чуда и запоминается всем детям.

Поэтому очень большое внимание нужно уделить совместному с ребёнком декорированию квартиры, украшению ёлки, подготовке и упаковке подарков, изготовлению различных праздничных поделок.

Подготовку к празднику надо начинать хотя бы недели за 3. Нужно сочинить письмо вместе с ребёнком для Деда Мороза. Из него вы узнаете, что хочет получить ваш ребенок от Д.М. в подарок. Заранее предупредите своего ребенка о том, что Д.М. не всегда приносит то, что он заказывал, чтобы у малыша не было разочарования, если вы не сможете это реализовать. Помните, что ребенок должен получить подарок не только от Д.М., но и от вас, родителей. Ваше родительское чутье должно подсказать вам выход из такой ситуации.

Расскажите ребёнку самыми простыми словами про этот праздник - что когда уходит старый год, то на смену ему приходит Новый год. Люди верят в том, что в старом году остаются все неприятности и печали, а с Новым Годом приходит много всего нового и интересного. Поэтому все радуются приходу Нового Года, ждут его и украшают к его приходу свои дома.

Начните читать стихи и рассказы на новогоднюю тему, ставьте аудио-сказки и песенки. Есть много книг, в которых собраны стихи и рассказы, посвящённые новогодней тематике.

Сделайте бумажные снежинки с ребёнком. Сейчас в магазинах продаются любые украшения и декорации, которые только можно придумать. И всё же, лучше вам вместе с ребёнком творить украшения для дома своими руками. Именно это создаёт у ребёнка ощущение и предвкушение праздника и надолго остаётся в памяти. Бумажные снежинки можно наклеивать на окна мыльной водой либо подвешивать за ниточки по всей квартире. Ваш дом сразу станет волшебным.

Если ребёнок ещё не умеет пользоваться ножницами, снежинки вырезают родители, а наклеивают и развешивают дети. Пусть ребёнок чувствует себя полноценным участником подготовки к празднику. Детям, которые уже умеют пользоваться ножницами, вы можете сделать бумажные заготовки и прорисовать простым карандашом контур для вырезания. Сложность заготовки зависит от возраста ребёнка. В интернет очень много образцов того, как можно вырезать снежинки. Обязательно похвалите вашего ребёнка и даже если снежинки кажутся вам не очень удачными, а ребёнку нравятся, пусть они займут своё достойное место в квартире.

Позвольте ребёнку самостоятельно расставить другие декорации.

Если у вас есть фигурки Снегурочки, Деда Мороза, оленей и другие декоративные новогодние персонажи, спросите у ребёнка, куда бы он хотел поставить их в квартире. Посоветуйтесь с ним, поделитесь вашими идеями и предоставьте ему выбрать окончательное место для них. Он будет чувствовать себя важным участником новогодней подготовки. Гостям, которые будут приходить к вам в дом, подчёркивайте, что это ваш сынок или доченька помогли вам так украсить дом.

Помогите ребёнку подготовить подарки для Нового года. Предложите ребёнку что-то нарисовать, слепить или вырезать для каждого члена семьи.

Украшайте ёлку вместе с ребёнком. Совместное украшение ёлки занимает центральное место в подготовке к Новому Году. Старайтесь делать это всей семьёй. Эти воспоминания останутся в памяти ребёнка на всю жизнь. Совсем маленьким деткам, которым сложно вешать шары на ветки, предложите раскладывать или кидать на ёлку маленький кусочки ваты. Скажите, что это будет как будто снег. Можете покидать на ёлку «снег» вместе. Маленьким детям это очень нравится. Попросите малыша пальчиком показывать место, куда он хочет, чтобы вы повесили шарик.

Детям постарше давайте как можно больше самостоятельности в украшении ёлки. Если им пришли какие-то креативные идеи, постарайтесь поддержать (например, повесить на ёлку конфеты, сушки, положить на ветки какие-то игрушки). Пусть ваша ёлка выглядит несколько необычно, но ребёнку будет приятно, что это была его задумка. Повторяйте периодически «Очень хорошее место ты нашёл этому шарик», «Как замечательно у тебя получается». Огоньки на ёлку повесьте тогда, когда ребёнок этого не видит. Когда вы всё настроите и проверите, что огоньки работают, попросите ребёнка сказать, стоя напротив ёлочки «Раз-два-три - ёлочка - гори!» И включите огоньки. Это ребёнку запомнится надолго.



## ПОД ПРИЦЕЛОМ БЕЗОПАСНОСТИ



На календаре плотно закрепилась зимушка - зима, гора теплых вещей в ожидании томится перед дверью, а ваш малыш уже в полной боевой готовности перед отправлением навстречу зимним забавам! Ребенку так и хочется провести время на льду, особенно там, где реки или озера едва успели замерзнуть. Для детей - ледовое приключение, а для родителей - бесконечное волнение. Дорогие родители, Главное управление МЧС России по Томской области напоминает, что в ваших силах предостеречь детей от опасностей, связанных с попаданием на лед. Для этого следует знать несколько правил поведения на льду и закрепить их в сознании ребенка. Первое и самое главное правило - не пускайте детей одних на лед! Но в жизни всякое может произойти. Поэтому в целях сохранности вашего чада побеседуйте с ним о правилах поведения на льду.

Как вести себя на льду:

1. Нельзя выходить на лед, когда на улице темно или плохая видимость по причине тумана или снега.
  2. Запретите ребенку проверять, насколько прочен лед, ударяя по нему ногами. Лед может оказаться тонким, и ребенок запросто провалится.
  3. Расскажите ребенку о том, что особенно опасным является лед, который покрыт толстым слоем снега. В таких местах вода замерзает намного медленнее.
  4. Также опасны те места на льду, где видны трещины и лунки. При наступлении на эти места ногой лед может сразу же треснуть.
  5. Если по каким-то причинам под ногами затрещал лед, и стала образовываться трещина, ни в коем случае нельзя впадать в панику и бежать сломя голову от опасности. Необходимо лечь на лед и аккуратно перебраться в безопасное место.
  6. Если ребенок все-таки оказался в опасности, и лед под ним треснул, то оповестите его, что нельзя прыгать на отдельно плывущую льдину, так как она может перевернуться и ребенок окажется под водой.
- Будьте бдительны и осторожны! Не подвергайте опасности свою жизнь и жизни родных и близких!

А мы вам предлагаем провести время весело и безопасно на катках нашего города!

График работы хоккейных коробок

Адрес	График работы	Прокат коньков
ул. Ленина, 104б/4 ул. Победы, 23а	Ежедневно, с 09:00 до 21:00	Пн. - Выходной Вт. - Пт. 17:00-21:00 Сб. 12:00-21:00 Вс. 12:00-20:00
ул. Советская, 21а/4 ул. Крупской, 21а ул. Пекарского, 30а (пос. Самушь)	Ежедневно, с 09:00 до 21:00	Бесплатное массовое катание. Проката нет
ЗХК «СеверСК» ул. Калинина, 157	Расписание на сайте и в соцсетях СШ «Смена»	Платное массовое катание. Прокат и заточка коньков
ул. Мира, 33/2	Пн. - Сб. с 15:00 до 21:00 Вс. с 12:00 до 20:00	Бесплатное массовое катание. Прокат и заточка коньков

## Безопасная горка!

Ваш отдых был не только приятным, но и безопасным, стоит задуматься о выборе как горок, так и санок.

С малышом младше 3 лет не стоит идти на оживленную горку, с которой катаются дети 7-10 лет и старше.

Если горка вызывает у вас опасения, сначала прокатитесь с ней сами, без ребенка — испытайте спуск.

Если ребенок уже катается на разновозрастной «оживленной» горке, обязательно следите за ним. Лучше всего, если кто-то из взрослых следит за спуском сверху, а кто-то снизу помогает детям быстро освобождать путь.

Ни в коем случае не используйте в качестве горок железнодорожные насыпи и горки вблизи проезжей части дорог. Правила поведения на оживленной горе:

1. Подниматься на снежную или ледяную горку следует только в месте подъема, оборудованном ступенями.
2. Не съезжать, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.
3. Не задерживаться внизу, когда съехал, а поскорее отползти или откатываться в сторону.
4. Не перебегать ледяную дорожку.
5. Во избежание травматизма нельзя кататься, стоя на ногах, на корточках, спиной или головой вперед.
6. Если мимо горки идет прохожий, подождать, пока он пройдет, и только тогда совершать спуск.
7. Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек т.д.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности.
8. Избегать катания с горок с неровным ледовым покрытием.
9. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом в службу экстренного вызова 01.
10. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, немедленно прекратить катание.

Различных средств для катания с горок сейчас выпускается огромное количество, но как выбрать подходящее.

Ледянка пластмассовая. Самое простое и дешёвое приспособление для катания с горок зимой. Предназначены они для одиночного катания по ледяным и накатанным снежным склонам. Рассчитаны ледянки для детей от 3-х лет, т.к. малышам трудно ими управлять. Ледянка в форме тарелки становится неуправляемой, если сесть в неё с ногами.

Ледянка-корыто очень неустойчива, при малейшей неровности норовит завалиться на бок — таким образом, подлетев на трамплине, приземлится можно вниз головой. Это очень травмоопасно.

Обычные «советские» санки отлично подходят для любых снежных склонов. Можно рулить и тормозить ногами. Завалиться на бок, чтобы избежать опасного столкновения, тоже довольно легко и безопасно.

Снегокат. Для семейного катания не стоит выбирать снегокат — он рассчитан на одного-двух малышей возрастом от 5 до 10 лет. Ни раз были замечены случаи, когда снегокаты цеплялись передним полозом за препятствие (корень дерева, бугорок снега) и переворачивались.

Со снегоката трудно слезть на большой скорости, а скорость — это транспортное средство развивает немалую на любом склоне и разгоняется быстро. Тормоза расположены спереди, что повышает риск перевернуться через голову.

В последнее время надувные санки всё чаще встречаются на наших горках. Наиболее распространены надувные круги — «санки-ватрушки». Ватрушка лёгкая и отлично едет даже по свежему снегу по совсем ненакатанной горке. Лучше всего кататься на ватрушках с пологих снежных склонов без препятствий в виде деревьев, других людей и т.п. Как только скорость движения возрастает, ватрушка становится довольно опасной. Разгоняются ватрушки молниеносно, и скорость развивают выше, чем санки или снегокат на аналогичном склоне, а соскочить с ватрушки на скорости невозможно. На ватрушках нельзя кататься с горок с трамплинами. Даже если не слетишь, можно получить сильные травмы спины и шейного отдела позвоночника.

## Как встретить Новый год, чтобы он удался!

Дед Мороз и Снегурочка. Для подготовки к этому конкурсу понадобятся костюмы представленных персонажей. После чего среди всех гостей следует провести «лотерею» с раздачей бумажек из шапки или мешочка, на которых написана их роль. Некоторые из бумажек могут быть пустыми, но лучше, чтобы каждый участник торжества получил новогоднюю роль, ведь Снегурочке и Деду морозу обязательно должны помогать «Белочка», «Зайчик», «Лисичка» и другие обитатели зимнего леса. После того, как «Снегурочка» и «Дедушка Мороз» найдут друг друга, необходимо нарядить их в праздничные костюмы и отправить на первый новогодний танец. Остальные обитатели леса также присоединяются к танцам под веселые песни.

Что в коробке? Для организации этого конкурса необходима картонная коробка и предмет, который вы хотите спрятать под ней. Гостям предлагается возможность угадать содержимое «черного ящика». По завершению конкурса участникам раздаются сладкие призы, а победитель получает спрятанный в коробке сувенир.

Новогодний карнавал. Вспомните игру со стульями, в которой зазевавшийся участник не успевает занять свое место. В этом конкурсе тоже есть стул, но только один. На него кладутся всевозможные аксессуары для встречи нового года (маски, очки, шапки, шарфы, парики). Из игры выбывает тот, кто не успевает взять и надеть свой аксессуар к концу звучания музыки. И так, пока не останется победитель. Помните, что подобные игры должны сопровождаться не только главными, но и поощрительными призами. В противном случае дети будут расстраиваться из-за поражений.

Развиваем меткость. Чтобы сладкие призы дошли до самых достойных, рекомендуется организовать конкурсы на меткость. Для этого можно обустроить место для игры в дартс (для маленьких детей дротики можно заменить липучками). Веселым развлечением станет бросание скомканных листов бумаги в мусорную корзину с большого расстояния. Ребенку, который забросит больше «снежков» полагается главный приз. Дети с особым энтузиазмом воспринимают активные игры. Именно поэтому танцы под праздничную музыку станут обязательной частью развлекательной программы на новый год.

Развлечения на дачном участке. Родители, у которых есть собственный дом или дачный участок, могут провести новогоднюю ночь креативно: за небольшими, но приятными для детей делами.

Лепим снеговика. Важно, чтобы дети лепили снеговиков вместе с родителями. После того, как снеговик будет готов, дайте ребятам краски и одежду. Не стоит ограничиваться только фигурой снеговиков. Попробуйте вылепить из снега разнообразных зверушек. А в новогоднюю ночь добавьте немного волшебства и поместите подарки прямо возле снежных изваяний. Можно сказать детям, что вылепленные фигуры – помощники Деда Мороза, которые пришли передать от него подарки.

Строим избу. Но это ледяное убежище не простое, а сказочное, ведь при его строительстве будут использоваться разноцветные кирпичики. Для их изготовления необходимо формочки (пустые упаковки из-под сока), красители и вода. После чего готовая смесь отправляется в морозилку. Дети придут в восторг от наличия собственного укромного местечка для поделок на улице.



### Ингредиенты:

Тарталетка – 6 шт.  
Рыба красная – 100 г  
Огурец – 2 шт.  
Сыр творожный – 100 г  
Укроп – 2 веточки  
Микрозелень – для подачи  
Кунжут – 1 ч.л.  
195 ккал на 100 гр.

### Приготовление:

Укроп мелко нарезать.  
Смешать с творожным сыром.  
Равномерно распределить по всем тарталеткам.  
Нарезать огурец на тонкие пластины с помощью овощечистки или острого ножа.  
Свернуть пластины огурца в трубочку и вставить в каждую тарталетку по 2-3 штуки.  
Нарезать красную рыбу на одинаковые кусочки средней толщины.  
Свернуть кусочки красной рыбы и положить в каждую тарталетку.  
Украсить микрозеленью и кунжутом.

### Загадки о зиме.

Назовите-ка, ребятки, месяц в этой вот загадке:  
Дни его всех дней короче, всех ночей длиннее ночи,  
На поля и на луга до весны легли снега.  
Только месяц наш пройдет, мы встречаем Новый год.  
(Декабрь.)

Кто, угадай-ка, седая хозяйка:  
Тряхнет перинки - над миром пушинки?  
(Зима.)

Наступили холода, обернулась в лед вода,  
Длинноухий зайка серый обернулся зайкой белым.  
Перестал медведь реветь, в спячку вials в бору медведь.  
Кто скажет, кто знает, когда это бывает?  
(Зимой.)

Кто мостит на реке мосток без топора, без гвоздей и досок?  
(Мороз.)

И не снег, и не лед, а серебром зимой деревья уберет.  
(Иней.)

Он вошел - никто не видел, он сказал - никто не слышал.  
Дунул в окна и исчез, а на окнах вырос лес.  
(Мороз.)

В новой стенке, в круглом окне днем стекло разбито, а за ночь вставлено.  
(Прорубь.)

Красавица какая - стоит, светло сверкая,  
Как пышно убрана... Скажите, кто она?  
(Новогодняя елка.)

Я прихожу с подарками, блещу огнями яркими,  
Нарядная, забавная, на Новый год я главная!  
(Новогодняя елка.)

# С Новым

*от группы №3 «Бабочки»*

Повара и доктора.  
Наши няни дорогие,  
Медицинская сестра.  
Наша крепкая охрана  
И директор строгий наш,  
Вы встаёте очень рано,  
Сложен труд почётный ваш.  
Каждый день вы с нами рядом  
Ваших дел не сосчитать,  
Мы вопросы сыплем градом,  
Вам же надо отвечать.  
Мы капризничаем, спорим,  
Хулиганим и шалим.  
Нашей радостью и горем  
Поделитесь, к вам спешим.  
Вы всегда полны терпенья,  
Так приветливы, мудры.  
А, к тому же, без сомненья,  
Удивительно добры.  
Скоро праздник самый главный  
Наш любимый Новый Год,  
Он волшебный, яркий самый.  
Веселится весь народ.  
Мы вас очень, очень любим.  
И хотим поздравить вас.  
Обещаем, что не будем  
Огорчать вас каждый час.  
Мы желаем вам успеха  
Счастья, радости, добра.  
А улыбок, много смеха.  
Вам подарит детвора.

*от группы №4 «Солнышко»*

С Новым Годом, друзья и коллеги!  
Снова счастье стучится в наш дом!  
Значит, жизнь будет доброй навеки,  
Значит, все мы невзгоды пройдем!

Механизмом единым вращаясь,  
Наше дело стремится вперёд!  
А за ним мы идём улыбаясь,  
И продолжим идти каждый год!

*от группы №8 «Радуга»*

Уважаемые коллеги, с Новым годом!  
Пусть этот год принесет всем нам много новых достижений,  
продвижения в работе, радостных событий.  
Желаем, чтобы новые начинания приносили новые победы.  
Семейного мирного неба всем и крепкого здоровья.  
Пусть в семьях ваших всегда будет мир и достаток.  
Процветания всем и успеха.



# ГОДОМ!

от группы №6 «Непоседы»

Уважаемые коллеги! Поздравляем Вас с наступающим Новым годом! Пусть в новом году у нас будет всё то, чего нельзя купить: Любовь, Здоровье, Счастье и Друзья!!! Пусть у каждого сбудется его личная сказка!

от группы №1 «Кроха»

Новый год у порога! Поздравляем с волшебным праздником! Пусть ёлочка блестит яркими огнями, пусть кружит голову запах мандаринов, пусть сказочные события случаются каждый день. Желаем воспитательных зимних дней и вечеров, когда яркий снег хрустит под ногами и совершаются чудеса. Пусть наступающий год обновит здоровье, принесёт удачу, благополучие, достаток, пусть везёт во всех делах, пусть радостно и счастливо будет на душе и в сердце!

от группы №7 «Пчёлки»

С ароматом мандарина  
Новый год приходит в дом!  
Пусть у теплого камина  
Мы подарочки найдем:

Счастье, радость и здоровье,  
Доброту, веселый смех,  
Мир, уют, тепло с любовью,  
Взлет в карьере и успех!

Пусть Новый год добро несет,  
И в сказку дверь откроет,  
И непременно принесет  
Всё лучшее с собою.

Желаем вам весь этот год  
Прожить в любви и счастье,  
Не знать печали и забот  
И прочие ненастья.

Двенадцать раз пробьют часы,  
И чудо вдруг случится!  
Пусть все исполнятся мечты,  
В дом радость поступится.



# Найди слова о зиме!

Ч	В	У	В	Т	С	М	О	Р	О	З
К	Ь	В	Б	М	Н	Щ	Ъ	Е	Ь	Ё
О	Ю	В	В	М	Е	Т	Е	Л	Ь	Л
Н	Г	В	Л	Ы	Ж	И	В	Ь	В	К
Ь	А	С	В	В	И	В	Д	О	Р	А
К	А	Н	И	И	Н	Е	Й	В	Э	В
И	М	Е	Д	Е	К	А	Б	Р	Ь	В
Ж	В	Г	Е	В	А	В	С	А	Н	И

**Поздравляем с юбилеем!**



**Нелубину Ирину Алексеевну**



**Марченко Владимира Степановича**

**Поздравляем С Днем рождения!**

**Сухинину Екатерину Евгеньевну 6 декабря**

**Рыжову Юлию Алексеевну 7 декабря**

**Юсину Светлану Юрьевну 10 декабря**

**Быстрицкую Галину Владимировну 28 декабря**



редакция:  
ст воспитатель Чумакова И.Л  
Воспитатель Кузнецова О.В.