



Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад №58 «Родничок»

Конспект занятия по физической культуре.

Тема: «Вышла кошечка гулять».

(II младшая группа)

Подготовила воспитатель:

Юрьева Е.М.

ЗАО Северск

2011 год



Тема: «Вышла кошечка гулять».

Цель: Упражнять в ходьбе по наклонной поверхности, метании вдаль от груди. Приучать детей согласовывать движения с движениями других детей, действовать по сигналу.

Материал: Игрушка – кошечка, наклонная доска, цветные ленточки по количеству детей, средние мячи на каждого ребенка.

Ход: Воспитатель сообщает, что к ним в гости пришла кошечка и что-то им принесла.

Серенькая кошечка

Села на окошечко,

Хвостиком виляла,

Деток подзывала.

Дети подходят к кошечке, рассматривают ленточки, называют цвет. Кошечка дает детям цветные ленточки.

1-я часть занятия

Ходьба и бег за кошечкой с ленточкой в руке.

2-я часть занятия

Общеразвивающие упражнения:

- И.п.: стать свободно, руки опустить. Взмахнуть ленточкой перед собой, отвести назад. То же выполнить другой рукой (3-4 раза каждой рукой).

- И.п.: сидя, ноги вместе, ленту держать обеими руками за концы. Наклониться вперед, положить ленту к ступням ног, выпрямиться, наклониться вперед, взять ленту и поднять ее вверх над головой. Стараться не сгибать ноги в коленях (3-4 раза).

- И.п.: лежа на спине, ленту держать обеими руками за концы. Поднять руки и ноги, коснуться лентой стоп ног и опустить на пол. При выполнении упражнения дети могут сгибать ноги в коленях (4-6 раз).

- бег в рассыпную с ленточкой в руках за кошечкой. Спокойная ходьба. Ленточки положить в лукошко возле кошечки.

Основные виды движений:



- бросание мяча вдаль от груди двумя руками. Воспитатель может поставить на расстоянии 4-5 метров кошечку и предложить бросать мяч так далеко, чтобы его поймала кошечка. Дети одновременно по сигналу бросают мяч. «Чей мяч поймает кошечка?» (4-5 раз).

- ходьба по наклонной доске вверх и вниз. Руки держать свободно. При необходимости надо поддержать ребенка за руку. Упражнение выполняется детьми поточно (3-4 раза).

Подвижная игра:

«Детки и кошечки»

Ставится скамеечка или стульчик. На стульчик сажается ребенок в шапочке кошки. Дети сидят на стульчиках в другой стороне группы. Воспитатель поет песенку:

*Кошка в домике лежит
Притворилась, будто спит.
Тише, дети, не шумите,
Кошку вы не разбудите...*

Дети подходят к кошке и бегают около нее. Ребенок в роли кошки произносит «Мяу – мяу – мяу!» и начинает ловить деток. Дети убегают на стульчики. Повторить 2-3 раза.

3-я часть занятия

Спокойная ходьба шагом и на носках. «Давайте пойдем, как мышки, чтобы нас не услышала кошка!»