



Утверждаю  
ВРИО Заведующий  
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"  
Федотова Г.В.

Меню ЯСЛИ 30.11.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из кукурузной крупы с маслом	153	191
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/5/4	98
	Чай с сахаром и лимоном	150/3	48
	<b>ИТОГО</b>	<b>335</b>	<b>337</b>
2 завтрак	Сок фруктовый	100	47,33
	Пюре фруктовое	70	31
	<b>ИТОГО</b>	<b>505</b>	<b>415,33</b>
Обед	Икра морковная	45	52,5
	Суп картофельный с крупой	150	67,5
	Колеты рыбные запеченные и соус сметанный	50/15	68
	Рис припущенный	100	111
	Компот из изюма	150	85
	Хлеб пшеничный	20	50
	Хлеб ржаной	40	130,4
	<b>ИТОГО</b>	<b>570</b>	<b>564,1</b>
Полдник	Вареники ленивые с маслом	120/5	260,5
	Чай с молоком	150	77
	<b>ИТОГО</b>	<b>275</b>	<b>337,5</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1350</b>	<b>1316,93</b>

*Степанчик*



Утверждаю  
ВРИО Заведующий  
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"  
Федотова Г.В.

Меню САД 30.11.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из кукурузной крупы с маслом	205	249
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/5/6	130
	Чай с сахаром и лимоном	180/5	57
	<b>ИТОГО</b>	<b>431</b>	<b>436</b>
2 завтрак	Напиток с витаминами	50	20
	Фрукты свежие(яблоко)	60	30,24
	<b>ИТОГО</b>	<b>541</b>	<b>486,24</b>
Обед	Икра морковная	60	70
	Суп картофельный с крупой	200	90
	Котлеты рыбные запеченные и соус сметанный	70/30	95
	Рис припущенный	150	167
	Компот из изюма	180	102
	Хлеб пшеничный	50	118,41
	Хлеб ржаной	30	60
<b>ИТОГО</b>	<b>750</b>	<b>702,41</b>	
Полдник	Вареники ленивые с маслом	120/5	260,5
	Чай с молоком	180	92
	<b>ИТОГО</b>	<b>305</b>	<b>352,5</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1596</b>	<b>1547,74</b>

*Степанчик*