



Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню ЯСЛИ 30,10,2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом	153	189
	Бутерброд с маслом сливочным	25	73
	Чай с сахаром	150/7	28
	итого	335	290
2 завтрак	Сок фруктовый	100	47,33
	Пюре фруктовое	70	31
	итого	505	368,33
Обед	Икра кабачковая	30	23
	Суп картофельный с клецками	150/6	52
	Биточки из птицы	50	119
	Соус молочный	15	13
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	179
	Компот из изюма	150	85
	Хлеб пшеничный	20	50
	Хлеб ржаной	40	84,32
	итого	561	605,32
	Полдник	Запеканка из творога с молоком сгущенным	130/20
Напиток из сушеных яблок		150	34
итого	300	459,75	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1366	1433,4



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ "ЦРР - Детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню САД 30,10,2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом	205	252
	Бутерброд с маслом сливочным	35	105
	Чай с сахаром	180/11	40
	итого	431	397
2 завтрак	Напиток с витаминами	50	20
	Фрукты свежие (яблоко)	60	30,24
	итого	541	447,24
Обед	Икра кабачковая	50	38
	Суп картофельный с клецками	200/6	69
	Биточки из птицы	70	166
	Соус молочный	20	25
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	130	245
	Компот из изюма	180	102
	Хлеб пшеничный	50	118,41
	Хлеб ржаной	30	97,8
	итого	616	780
	Полдник	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/20
Напиток из сушеных яблок		180	51
итого	350	513	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1507	1740,24

Степанов

Степанов