



Утверждаю  
ВРИО Заведующий  
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"  
Федотова Г.В.

Меню ЯСЛИ 28.11.2023

Прием	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из овсянных хлопьев"Геркулес"	153	192
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	29	106
	Какао с молоком	150	89
	<b>итого</b>	<b>332</b>	<b>387</b>
2 завтрак	Сок фруктовый	100	47,33
	Фрукты свежие( банан)	70	67
	<b>итого</b>	<b>502</b>	<b>434,33</b>
Обед	Огурец соленый	30	3,33
	Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом птицы	150/6/5	75
	Тефтели мясо-крупяные	70	132,88
	Соус томатный с маслом сливочным	15	11
	Сложный гарнир(картофельное пюре с капустой тушеной)	120	97,04
	Компот из сухофруктов	150	85
	Хлеб пшеничный	20	50
	Хлеб ржаной	40	84,32
	<b>итого</b>	<b>606</b>	<b>538,57</b>
	Полдн	Омлет натуральный с маслом	130/5
Горошек зеленый консервированный (отварной)		30	12
Хлеб пшеничный		20	50
Чай с молоком		150	77
<b>итого</b>		<b>335</b>	<b>388,75</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1443</b>	<b>1361,65</b>

*стелев*



Утверждаю  
ВРИО Заведующий  
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"  
Федотова Г.В.

Меню САД 28.11.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из овсянных хлопьев"Геркулес"с маслом	205	265
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	41	130
	Какао с молоком	180	107
	<b>итого</b>	<b>426</b>	<b>502</b>
2 завтрак	Напиток с витаминами	50	20
	Фрукты свежие(банан)	100	95
	<b>итого</b>	<b>576</b>	<b>617</b>
Обед	Огурец соленый	50	5,56
	Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом птицы и сметаной	200/6/5	104
	Тефтели мясо-крупяные и соус томатный с маслом сливочным	80/30	172,86
	Сложный гарнир(картофельное пюре с капустой тушеной)	140	113,22
	Компот из сухофруктов	180	102
	Хлеб пшеничный	50	118,41
	Хлеб ржаной	30	60
	<b>итого</b>	<b>751</b>	<b>676,05</b>
Полдник	Омлет натуральный с маслом	150/5	311,55
	Горошек зеленый консервированный(отварной)	50	20
	Хлеб пшеничный	30	75
	Чай с молоком	180	92
<b>итого</b>	<b>415</b>	<b>498,55</b>	
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1742</b>	<b>1791,6</b>

*стелев*