

Утверждаю
ВРИО Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Федотова Г.В.

Меню САД 27,11,2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом	205	252
	Бутерброд с маслом сливочным	35	105
	Чай с сахаром	180/11	40
	итого	431	397
2 завтрак	Напиток с витаминами	50	20
	Фрукты свежие (яблоко)	60	30,24
	итого	541	447,24
Обед	Икра кабачковая	50	38
	Суп картофельный с клецками	200/6	69
	Биточки из птицы	70	166
	Соус молочный	20	25
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	130	245
	Компот из изюма	180	102
	Хлеб пшеничный	50	118,41
	Хлеб ржаной	30	97,8
	итого	616	780
Полдник	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/20	462
	Напиток из сушеных яблок	180	51
	итого	350	513
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1507	1740,24

Утверждаю
ВРИО Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Федотова Г.В.

Меню ЯСЛИ 27,11,2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом	153	189
	Бутерброд с маслом сливочным	25	73
	Чай с сахаром	150/7	28
	итого	335	290
2 завтрак	Сок фруктовый	100	47,33
	Пюре фруктовое	70	31
	итого	505	368,33
Обед	Икра кабачковая	30	23
	Суп картофельный с клецками	150/6	52
	Биточки из птицы	50	119
	Соус молочный	15	13
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	179
	Компот из изюма	150	85
	Хлеб пшеничный	20	50
	Хлеб ржаной	40	84,32
	итого	561	605,32
Полдник	Запеканка из творога с молоком сгущенным	130/20	425,75
	Напиток из сушеных яблок	150	34
	итого	300	459,75
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1366	1433,4

Степанов