



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню ЯСЛИ 26.10.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	153	179
	Бутерброд с маслом сливочным	25	73
	Чай с лимоном	150	41
	итого	328	293
2 завтрак	Сок фруктовый	100	47,33
	Пюре фруктовое	70	31
	итого	498	371,33
Обед	Икра свекольная	45	52,5
	Суп перловый с мясом птицы со сметаной	150	110
	Биточки рыбные запеченные с соусом сметанным	50/15	180
	Пюре картофельное	120	113
	Компот из сухофруктов	150	85
	Хлеб пшеничный	20	50
	Хлеб ржаной	40	130,4
	итого	590	720,9
Полдник	Омлет натуральный с маслом	85	157
	Горошек зеленый консервированный	30	12
	Хлеб ржаной	20	40
	Напиток из плодов шиповника	150	43,89
	итого	285	252,89
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1373	1345,12

стелю



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню САД 26.10.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	205	240
	Бутерброд с маслом сливочным	35	105
	Чай с лимоном	180	54
	итого	420	399
2 завтрак	Кисель с витаминами "Витошка"	50	23,75
	Фрукты свежие(яблоко)	60	30,24
	итого	530	452,99
Обед	Икра свекольная	60	70
	Суп перловый с мясом птицы со сметаной	200	140,52
	Биточки рыбные запеченные с соусом сметанным	70/30	212
	Пюре картофельное	150	125
	Компот из сухофруктов	180	102
	Хлеб пшеничный	50	118,41
	Хлеб ржаной	30	97,8
	итого	770	865,73
Полдник	Омлет натуральный с маслом	105	207
	Горошек зеленый консервированный	50	20,12
	Хлеб ржаной	30	60
	Напиток из плодов шиповника	180	61
	итого	365	348,12
	итого	1665	1666,84

стелю