

Утверждаю  
ВРИО Заведующий  
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"  
Коробейникова И.В.  
№ 58»

Меню ЯСЛИ 20.10.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша вязкая молочная "Дружба"	150	150,8
	Бутерброд с маслом сливочным	25	73
	Кофейный напиток с молоком	150	70
	<b>итого</b>	<b>325</b>	<b>293,8</b>
2 завтрак	Сок фруктовый	100	47,33
	Пюре фруктовое	70	31
	<b>итого</b>	<b>495</b>	<b>372,13</b>
Обед	Икра кабачковая	30	23
	Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом птицы и сметан	150/6/5	75
	Котлеты, рубленые из птицы и соус молочный	50/15	150
	Макаронные изделия отварные	100	53,6
	Компот из изюма	150	85
	Хлеб пшеничный	20	50
	Хлеб ржаной	20	40
	<b>итого</b>	<b>546</b>	<b>476,6</b>
Полдник	Пудинг из творога с яблоками	120	291,6
	Молоко сгущенное	15	49
	Чай с сахаром и лимоном	150/3	48
	<b>итого</b>	<b>288</b>	<b>388,6</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1329</b>	<b>1237,33</b>

*Стефанов*

Утверждаю  
ВРИО Заведующий  
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"  
Коробейникова И.В.  
№ 58»

Меню САД 20.10.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	201
	Бутерброд с маслом сливочным	35	105
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	<b>итого</b>	<b>420</b>	<b>397</b>
2 завтрак	Напиток с витаминами	50	20
	Фрукты свежие (яблоко)	60	30,24
	<b>итого</b>	<b>530</b>	<b>447,24</b>
Обед	Икра кабачковая	50	38
	Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом птицы и смет	200/6/5	104
	Котлеты рубленые из птицы и соус молочный	70/20	216
	Макаронные изделия отварные	150	168
	Компот из изюма	180	102
	Хлеб пшеничный	30	75
	Хлеб ржаной	30	60
	<b>итого</b>	<b>741</b>	<b>763</b>
Полдник	<b>итого</b>		
	Пудинг из творога с яблоками	150	340,2
	Молоко сгущенное	20	66
	Чай с сахаром и лимоном	180/5	57
	<b>итого</b>	<b>355</b>	<b>463,2</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1626</b>	<b>1673,44</b>