



Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"  
Андрунь С.В.

Меню ЯСЛИ 13.10.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из пшенной крупы с м	153	184
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	29	106
	Чай с молоком	150	77
	<b>итого</b>	<b>332</b>	<b>367</b>
2 завтрак	Сок фруктовый	100	47,33
	Фрукты свежие(банан)	70	67
	<b>итого</b>	<b>502</b>	<b>481,33</b>
Обед	Кукуруза отварная	20	144
	Суп картофельный с пшеном и птицей	150/6	87
	Плов из курицы	165	218
	Компот из сушеных яблок	150	85
	Хлеб пшеничный	20	50
	Хлеб ржаной	40	84,32
	<b>итого</b>	<b>541</b>	<b>668,32</b>
Полдник	Булочка домашняя	100	371
	Йогурт 2,5%	150	119
	<b>итого</b>	<b>250</b>	<b>490</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1293</b>	<b>1639,65</b>

*стелю*



Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"  
Андрунь С.В.

Меню САД 13.10.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом	205	245
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	41	130
	Чай с молоком	180	92
	<b>итого</b>	<b>426</b>	<b>467</b>
2 завтрак	Кисель витаминный "Витошка"	50	23,75
	Фрукты свежие (банан)	100	95
	<b>итого</b>	<b>576</b>	<b>585,75</b>
Обед	Кукуруза отварная	50	288
	Суп картофельный с пшеном и птицей	200/6	103
	Плов из курицы	200	261
	Компот из сушеных яблок	180	102
	Хлеб пшеничный	50	118,41
	Хлеб ржаной	50	163
	<b>итого</b>	<b>716</b>	<b>1035,41</b>
Полдник	Булочка домашняя	100	383
	Йогурт 2,5%	180	142
	<b>ВСЕГО</b>	<b>280</b>	<b>525</b>
	<b>ВСЕГО ЗА день</b>	<b>1572</b>	<b>2146,16</b>

*стелю*