

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 1-3 ГОДА (12 ч пребывание детей)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества,г			Энергетическая ценность, ккал	вит С	№ Рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/3	5,10	4,86	30,00	184,00	0,10	181
	Бутерброд с повидлом	20/6	1,99	1,27	16,32	81,20	0,01	2
	Чай с сахаром	150	0,04	0,00	6,99	28,00	0,02	392
	ИТОГО	329	7,13	6,13	53,31	293,20	0,13	
2 завтрак	Пюре фруктовое	70	0,28	0,00	7,91	32,20	2,80	3/У
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,70	47,33	2,00	3/У
	ИТОГО	170	0,78	0,00	19,61	79,53	4,80	
Обед	Икра кабачковая	40	0,44	2,80	2,80	38,00	0,07	217
	Суп харчо	150/8	3,93	4,90	16,84	120,88	7,12	101
	Биточки из птицы	50	7,41	7,72	4,96	119,00	0,25	306
	Соус молочный	15	0,31	0,79	1,06	13,00	0,05	350
	Макаронные изделия отварные	120	4,42	3,61	21,16	134,40	0,00	317/11
	Компот из изюма	150	0,22	0,00	25,89	104,00	3,30	376/11
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,10	10,60	50,00	0,00	701
	Хлеб ржаной	30	3,90	0,80	26,90	130,40	0,00	702
	ИТОГО	583	22,23	20,72	110,21	709,68	10,79	
Полдник	Запеканка из творога с молоком сгущенным	130/20	24,91	18,38	40,27	225,75	0,23	237/11
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,10	10,60	50,00	0,00	701
	Компот из сухофруктов	150	0,15	0,00	20,85	84,00	0,08	6/10
	ИТОГО	320	26,66	18,48	71,72	359,75	0,30	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1402	56,80	45,33	254,85	1442,16	16,02	

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

ДЕНЬ: ВТОРНИК

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 1-3 ГОДА (12 ч пребывания детей)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества,г			Энергетическая ценность, ккал	вит С	№ Рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	150/3	4,50	5,25	25,13	166,00	0,43	181
	Бутерброд с маслом сливочным	20/5	1,61	4,10	10,43	80,00	0,14	1
	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,00	10,63	70,00	0,98	395
	ИТОГО	328	8,45	11,35	46,19	316,00	1,55	
2 завтрак	Снежок 2,5%	100	3,35	3,80	4,00	66,50	1,05	251
	ИТОГО	100	3,35	3,80	4,00	66,50	1,05	
Обед	Овощи свежие (огурец)	30	0,11	0,00	0,36	2,00	1,40	71/05
	Суп картофельный с горохом (лученым) и мясом	150/6	4,99	3,21	11,30	87,00	3,49	81
	Суфле из печени	70	16,39	6,24	6,38	148,04	25,68	35/8
	Соус молочный	15	0,31	0,79	1,06	13,00	0,05	350
	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,29	4,20	36,02	210,00	0,00	171/07
	Компот из сушеных яблок	150	0,33	0,02	20,82	85,00	0,30	376/11
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,10	10,60	50,00	0,00	701
	Хлеб ржаной	30	3,90	0,80	26,90	130,40	0,00	702
	ИТОГО	591	33,92	15,36	113,44	725,44	30,92	
Полдник	Омлет натуральный с маслом	130/5	12,69	22,71	3,14	199,75	0,25	215/11
	Бутерброд с сыром	20/4	2,93	1,20	10,43	65,00	0,14	3
	Чай с сахаром	150	0,04	0,02	6,99	28,00	0,02	392
	ИТОГО	309	15,66	23,93	20,56	292,75	0,41	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1328	61,38	54,44	184,19	1400,69	33,93	

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

ДЕНЬ: СРЕДА

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 1-3 ГОДА (12 ч пребывание детей)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества,г			Энергетическая ценность, ккал	вит С	№ Рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/3	5,55	5,86	28,80	190,00	0,98	182
	Бутерброд с маслом сливочным	20/5	1,61	4,10	10,43	80,00	0,14	1
	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89,00	0,15	416
	ИТОГО	328	10,31	12,68	52,19	359,00	1,27	
2 завтрак	Напиток из сушеных яблок	100	0,03	0,00	5,45	34,00	0,15	388
	Бананы свежие	60	0,90	0,30	12,60	57,00	6,00	368/1
	ИТОГО	160	0,93	0,30	18,05	91,00	6,15	
Обед	Кукуруза отварная	30	0,60	14,50	2,50	144,00	2,00	181
	Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом птицы и сметаной	150/6/5	2,79	3,64	7,67	75,00	6,17	57/11
	Котлета рубленая из птицы	50	8,03	7,23	8,32	131,00	0,40	305
	Соус сметанный	30	0,36	2,19	1,29	26,40	0,00	6/11
	Рис припущенный с маслом	120/3	2,98	9,50	30,06	217,71	0,00	316/11
	Кисель из сока	150	0,22	0,00	25,89	104,00	3,30	359/07
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,10	10,60	50,00	0,00	701
	Хлеб ржаной	20	1,95	0,40	13,45	65,20	0,00	702
	ИТОГО	584	18,53	37,56	99,78	813,31	11,87	
Полдник	Крендель сахарный	80	5,66	10,50	44,60	198,00	0,00	460/11
	Чай с сахаром	150	0,04	0,02	6,99	28,00	0,02	392
	Суп молочный с вермишелью, маслом сливочным	150/5	5,74	6,36	18,83	155,00	0,91	120/07
	ИТОГО	385	11,44	16,88	70,42	381,00	0,93	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1457	41,21	67,42	240,44	1644,31	20,22	

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 1-3 ГОДА (12 ч пребывание детей)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества,г			Энергетическая ценность, ккал	вит С	№ Рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом	150/3	5,55	5,86	28,80	190,00	0,98	182
	Бутерброд с сыром	20/4	2,93	1,20	10,43	65,00	0,14	3
	Чай с сахаром	150	0,04	0,02	6,99	28,00	0,02	392
	ИТОГО	327	8,52	7,08	46,22	283,00	1,14	
2 завтрак	Напиток из сухофруктов	100	0,10	0,00	13,90	56,00	0,05	388
	Пюре фруктовое	70	0,00	0,00	6,30	25,20	0,00	10
	ИТОГО	170	0,10	0,00	20,20	81,20	0,05	
Обед	Овощи свежие (помидор)	30	0,60	14,50	2,50	144,00	2,00	71/05
	Суп лапша с курицей	150	2,98	3,53	8,74	81,00	5,00	83/11,121/11
	Котлета "Сытная" из говядины	60	8,98	8,63	0,74	116,57	0,00	P282
	Пюре картофельное с маслом	100	2,98	9,50	30,06	217,71	0,00	321
	Компот из свежемороженых ягод	150	0,15	0,06	13,06	52,00	30,00	127
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,10	10,60	50,00	0,00	701
	Хлеб ржаной	30	3,90	0,80	26,90	130,40	0,00	702
	ИТОГО	540	21,19	37,12	92,60	791,68	37,00	
Полдник	Ленивые вареники с маслом	130/5	15,33	11,31	24,78	262,00	0,14	230
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,10	10,60	50,00	0,00	701
	Чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	77,00	1,19	394
	ИТОГО	305	19,58	13,74	46,69	389,00	1,33	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1342	49,39	57,94	205,71	1544,88	39,52	

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 1-3 ГОДА (12 ч пребывания детей)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества,г			Энергетическая ценность, ккал	вит С	№ Рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша вязкая молочная "Дружба"	150	4,50	5,25	25,13	166,00	0,43	181
	Бутерброд с повидлом	20/6	1,99	1,27	16,32	81,20	0,01	2
	Чай с сахаром	150	0,04	0,02	6,99	28,00	0,02	392
	ИТОГО	326	6,53	6,54	48,44	275,20	0,46	
2 завтрак	Напиток из кураги	100	0,03	0,00	5,45	34,00	0,15	388/07
	ИТОГО	100	0,03	0,00	5,45	34,00	0,15	
Обед	Горошек зеленый консервированный	40	1,12	0,92	1,84	20,12	0,00	244
	Рассольник со сметаной	150/6	1,70	3,60	11,20	86,00	10,08	15
	Плов из курицы	165	16,75	16,41	29,45	311,03	0,83	304/11
	Компот из сушеных яблок	150	0,33	0,02	20,82	85,00	0,30	376/11
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,01	69,00	0,00	701
	Хлеб ржаной	40	3,90	0,80	26,90	130,40	0,00	702
	ИТОГО	581	26,08	22,02	104,22	701,55	11,21	
Полдник	Булочка домашняя	100	7,30	12,60	53,00	371,00	0,00	469/11
	Бананы свежие	60	0,90	0,30	12,60	57,00	6,00	368/1
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,70	47,33	2,00	3/У
	ИТОГО	260	8,70	12,90	77,30	475,33	8,00	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1267	41,34	41,46	235,41	1486,08	19,82	

НЕДЕЛЯ: **ВТОРАЯ**

ДЕНЬ: **ПОНЕДЕЛЬНИК**

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: **1-3 ГОДА** (12 ч пребывание детей)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества,г			Энергетическая ценность, ккал	вит С	№ Рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша жидкая молочная из овсянных хлопьев "Геркулес"с маслом	150/3	5,40	6,90	28,40	196,00	0,10	182
	Бутерброд с маслом сливочным	20/5	1,61	4,10	10,43	80,00	0,14	1
	Чай с сахаром	150	0,04	0,02	6,99	28,00	0,02	392
	ИТОГО	328	7,05	11,02	45,82	304,00	0,26	
2 завтрак	Пюре фруктовое	100	0,40	0,00	11,30	46,00	4,00	3/У
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,70	47,33	2,00	3/У
	ИТОГО	200	0,90	0,00	23,00	93,33	6,00	
Обед	Икра баклажанная	30	0,54	2,12	3,47	35,10	4,32	93
	Борщ с картофелем, птицей и сметаной	150/6/5	3,31	4,70	8,46	88,00	5,27	58
	Котлеты из птицы (запеченные) с соусом молочным	50/15	8,03	7,23	8,32	131,00	0,40	305/11,350/11
	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,29	4,20	36,02	210,00	0,00	171/07
	Компот из изюма	150	0,22	0,00	25,89	104,00	3,30	376/11
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,10	10,60	50,00	0,00	701
	Хлеб ржаной	30	3,90	0,80	26,90	130,40	0,00	702
	ИТОГО	576	23,89	19,15	119,66	748,50	13,29	
Полдник	Пудинг из творога с яблоками со сгущенным молоком	130/20	20,42	16,01	21,94	313,13	1,99	240/11
	Чай с сахаром и лимоном	150/11/3	0,13	0,00	12,00	48,00	1,65	377,07
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,10	10,60	50,00	0,00	701
	ИТОГО	334	22,15	16,11	44,54	411,13	3,64	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1438	53,99	46,28	233,02	1556,96	23,19	

НЕДЕЛЯ: **ВТОРАЯ**

ДЕНЬ: **ВТОРНИК**

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: **1-3 ГОДА** (12 ч пребывания детей)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества,г			Энергетическая ценность, ккал	вит С	№ Рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша жидкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/3	5,30	5,78	29,50	191,00	0,40	182
	Бутерброд с повидлом	20/6	1,99	1,27	16,32	81,20	0,01	2
	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,00	10,63	70,00	0,98	395
	ИТОГО	329	9,63	9,05	56,45	342,20	1,39	
2 завтрак	Напиток из шиповника	100	0,34	0,14	0,62	41,00	50,00	398/11
	ИТОГО	100	0,34	0,14	0,62	41,00	50,00	
Обед								
	Овощи свежие (огурец)	30	0,11	0,00	0,36	2,00	1,40	71/05
	Суп картофельный с горохом (лущеным) и мясом	150/6	4,99	3,21	11,30	87,00	3,49	81
	Печень по-строгановски	70	19,89	16,85	5,28	277,50	12,68	255
	Пюре картофельное с маслом	100	2,98	9,50	30,06	217,71	0,00	321
	Компот из сушеных яблок	150	0,06	0,00	16,53	66,00	0,00	376/11
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,01	69,00	0,00	701
	Хлеб ржаной	30	3,90	0,80	26,90	130,40	0,00	702
	ИТОГО	566	34,21	30,63	104,44	849,61	17,57	
Полдник	Макаронные изделия отварные с сыром	120/7	4,73	9,52	15,49	166,52	0,20	43-2/3
	Компот из изюма	150	0,22	0,00	25,89	104,00	3,30	376/11
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,10	10,60	50,00	0,00	701
	ИТОГО	297	6,55	9,62	51,98	320,52	3,50	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1292	50,73	49,44	213,49	1553,33	72,46	

НЕДЕЛЯ: **ВТОРАЯ**

ДЕНЬ: **СРЕДА**

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: **1-3 ГОДА** (12 ч пребывания детей)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества,г			Энергетическая ценность, ккал	вит С	№ Рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/3	5,10	4,86	30,00	184,00	0,10	182
	Бутерброд с сыром	20/4	2,93	1,20	10,43	65,00	0,14	3
	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89,00	0,15	416
	ИТОГО	327	11,18	8,78	53,39	338,00	0,39	
2 завтрак	Напиток из сушеных яблок	100	0,03	0,00	5,45	34,00	0,15	388/07
	Пюре фруктовое	100	0,40	0,00	11,30	46,00	4,00	3/У
	ИТОГО	200	0,43	0,00	16,75	80,00	4,15	
Обед	Горошек зеленый консервированный	20	0,62	0,04	1,30	8,00	2,00	4
	Рассольник со сметаной	150/6	1,70	3,60	11,20	86,00	10,08	15
	Макаронные изделия отварные	120	4,42	3,61	21,16	134,40	0,00	317/11
	Котлеты, рубленые из кур (запеченные)	50	6,36	9,11	5,19	128,00	0,24	307/11
	Соус томатный	20	0,19	0,73	1,33	12,68	0,00	1/11
	Напиток из кураги	100	0,30	0,00	5,45	34,00	0,15	388/07
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,10	10,60	50,00	0,00	701
	Хлеб ржаной	40	3,90	0,80	26,90	130,40	0,00	702
	ИТОГО	526	19,09	17,99	83,13	583,48	12,47	
Полдник	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/3	4,38	5,87	21,67	157,00	0,40	182
	Коржики молочные	50	4,76	8,47	44,82	274,55	0,00	496/11
	Чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	77,00	1,19	394/11
	ИТОГО	353	11,79	16,67	77,80	508,55	1,59	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1406	42,49	43,44	231,07	1510,03	18,60	

НЕДЕЛЯ: **ВТОРАЯ**

ДЕНЬ: **ЧЕТВЕРГ**

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: **1-3 ГОДА** (12 ч пребывание детей)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества,г			Энергетическая ценность, ккал	вит С	№ Рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша жидкая молочная из пшениной крупы с маслом	150/3	4,38	5,87	21,67	157,00	0,40	182
	Бутерброд с маслом сливочным	20/5	1,61	4,10	10,43	80,00	0,14	1
	Чай с сахаром	150	0,04	0,02	6,99	28,00	0,02	392
	ИТОГО	328	6,03	9,99	39,09	265,00	0,56	
2 завтрак	Снежок 2,5%	100	3,35	3,80	4,00	66,50	1,05	251
	ИТОГО	100	3,35	3,80	4,00	66,50	1,05	
Обед	Овощи свежие (помидор)	30	0,60	14,50	2,50	144,00	2,00	71/05
	Суп картофеля и мясными фрикадельками	150/10	2,98	3,53	8,74	81,00	5,00	83/11,121/11
	Котлета "Сытная" из говядины (аллергии)	60	8,98	8,63	0,74	116,57	0,00	P282
	Рис припущенный с маслом	120/3	2,98	9,50	30,06	217,71	0,00	316/11
	Кисель из сока	150	0,22	0,00	25,89	104,00	3,30	359/07
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,10	10,60	50,00	0,00	701
	Хлеб ржаной	30	3,90	0,80	26,90	130,40	0,00	702
	ИТОГО	573	21,26	37,06	105,43	843,68	10,30	
Полдник	Омлет натуральный с маслом	130/5	12,69	22,71	3,14	249,75	0,25	215/11
	Горошек зеленый консервированный (отварной)	20	0,62	0,04	1,30	8,00	2,00	4
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,10	10,60	50,00	0,00	701
	Чай с сахаром	150	0,04	0,02	6,99	28,00	0,02	392
	ИТОГО	325	14,95	22,87	22,03	335,75	2,27	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1326	45,59	73,71	170,55	1510,93	14,18	

НЕДЕЛЯ: **ВТОРАЯ**

ДЕНЬ: **ПЯТНИЦА**

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: **1-3 ГОДА** (12 ч пребывание детей)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества,г			Энергетическая ценность, ккал	вит С	№ Рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша молочная из гречневой крупы с маслом	150/3	4,73	6,46	28,13	189,00	1,30	183/07
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/5/4	2,93	5,1	10,43	98,00	0,14	3
	Чай с сахаром	150	0,04	0,02	6,99	28,00	0,02	392
	ИТОГО	332	7,70	11,58	45,55	315,00	1,46	
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,70	47,33	2,00	з/у
	Пюре фруктовое	70	0,28	0,00	7,91	32,20	2,80	з/у
	ИТОГО	170	0,78	0,00	19,61	79,53	4,80	
Обед	Кукуруза отварная	30	0,60	14,50	2,50	144,00	2,00	181
	Суп из овощей и птиц, сметаной	150/6/5	2,84	3,80	9,00	74,00	6,70	99/07
	Азу	150	13,05	17,25	19,95	287,25	6,65	370
	Компот из сушеных яблок	150	0,33	0,02	20,82	85,00	0,30	376/11
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,10	10,60	50,00	0,00	701
	Хлеб ржаной	20	1,95	0,40	13,45	65,20	0,00	702
	ИТОГО	531	20,37	36,07	76,32	705,45	15,65	
Полдник	Булочка российская	100	7,00	8,00	55,00	348,00	0,10	474/07
	Молоко 2,5%	150	4,20	4,80	7,10	87,00	1,50	з/у
	Бананы свежие	60	0,90	0,30	12,60	57,00	6,00	368/1
	ИТОГО	310	12,10	13,10	74,70	492,00	7,60	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1343	40,95	60,75	216,18	1591,98	29,51	

Всего за 10 дней	13601	483,87	540,18	2184,91	15241,35	287,46	
Средняя	1360,1	48,39	54,02	218,49	1524,14	28,75	

ЯСЛИ

1402	56,80	45,33	254,85	1442,16	16,02
1328	61,38	61,38	184,19	1400,69	33,933
1457	41,21	67,415	240,44	1644,31	20,22
1342	49,39	57,94	205,71	1544,88	39,52
1267	41,34	41,455	235,41	1486,08	19,82
1438	53,99	46,275	233,02	1556,96	23,19
1292	50,73	49,44	213,49	1553,33	72,464
1406	42,49	43,44	231,07	1510,03	18,6
1326	45,59	73,71	170,55	1510,93	14,18
1343	40,95	60,745	216,18	1591,98	29,505
13601	483,87	547,125	2184,91	15241,35	287,455
1360,1	48,387	54,7125	218,491	1524,135	28,7455

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 3-7 ЛЕТ (12 ч пребывания детей)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества,г			Энергетическая ценность, ккал	вит С	№ Рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом	200/5	7,40	7,50	38,40	250,00	1,30	182
	Бутерброд с сыром	30/6	3,98	1,88	15,40	93,00	0,18	3
	Чай с сахаром	180	0,05	0,02	8,39	34,00	0,02	392
	ИТОГО	421	11,43	9,40	62,19	377,00	1,50	
2 завтрак	Напиток с витаминами	50	0,00	0,00	9,50	40,00	10,00	17840891-2016
	Плоды свежие (яблоко)	60	0,24	0,24	6,78	30,24	6,00	4
	ИТОГО	110	0,24	0,24	16,28	70,24	16,00	
Обед	Овощи свежие (помидор)	50	0,60	14,50	2,50	144,00	2,00	71/05
	Суп лапша с курицей	200	3,97	4,71	11,65	105,00	6,67	83/11,121/11
	Котлета "Сытная" из говядины	80	11,55	10,82	0,98	147,48	0,00	P282
	Пюре картофельное с маслом	150/5	3,12	11,75	30,70	239,00	0,00	321
	Компот из свежемороженых ягод	180	0,02	0,07	15,67	62,00	30,00	127
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,15	15,90	75,00	0,00	701
	Хлеб ржаной	50	4,83	1,00	33,67	163,00	0,00	702
	ИТОГО	745	26,49	43,00	111,07	935,48	38,67	
Полдник	Ленивые вареники с маслом	150/5	18,57	14,31	31,16	308,00	0,27	230
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	10,60	50,00	0,00	701
	Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89,00	1,20	394
	ИТОГО	355	22,84	16,85	56,07	447,00	1,47	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1631	61,00	69,49	245,61	1829,72	57,64	