

Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"  
Андрунь С.В.

Меню ЯСЛИ 29.03.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из пшениной крупы с ма	153	184
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	20/5/4	106
	Чай с молоком	180	92
	<b>итого</b>	<b>362</b>	<b>382</b>
2 завтрак	Напиток из кураги	100	29,3
	Фрукты свежие(банан)	50	48
	<b>итого</b>	<b>512</b>	<b>481,33</b>
Обед	Кукуруза отварная	30	144
	Суп картофельный с пшеном и птицей	150/6	87
	Плов из курицы	165	218
	Компот из сушеных яблок	150	85
	Хлеб пшеничный	20	50
	Хлеб ржаной	40	84,32
	<b>итого</b>	<b>541</b>	<b>668,32</b>
Полдник	Булочка домашняя	100	371
	Компот из изюма	150	85
	<b>итого</b>	<b>250</b>	<b>456</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1303</b>	<b>1605,65</b>

Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"  
Андрунь С.В.

Меню САД 29.03.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из пшениной крупы с маслом	205	245
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/6	130
	Чай с молоком	180	92
	<b>итого</b>	<b>426</b>	<b>467</b>
2 завтрак	Напиток витаминный	50	23,75
	Фрукты свежие (банан)	100	95
	<b>итого</b>	<b>576</b>	<b>585,75</b>
Обед	Кукуруза отварная	50	288
	Суп картофельный с пшеном и птицей	200/6	103
	Плов из курицы	200	261
	Компот из сушеных яблок	180	102
	Хлеб пшеничный	50	118,41
	Хлеб ржаной	30	97,8
	<b>итого</b>	<b>716</b>	<b>970,21</b>
Полдник	Булочка домашняя	100	383
	Компот из изюма	180	102
	<b>ВСЕГО</b>	<b>280</b>	<b>485</b>
	<b>ВСЕГО ЗА день</b>	<b>1572</b>	<b>2040,96</b>