

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню ЯСЛИ 23.01.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход д	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Каша жидкая молочная из овсянных хлопьев"Геркулес"	153	192	
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	29	106	
	Какао с молоком	150	89	
	итого	332	387	
2 завтрак	Сок фруктовый	100	47,33	
	Фрукты свежие(банан)	70	67	
	итого	502	434,33	
Обед	Огурец соленый	30	3,33	
	Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом птицы	150/6/5	75	
	Тефтели мясо-крупяные	70	132,88	
	Сложный гарнир(картофельное пюре с капустой тушеной)	120	97,04	
	Компот из сухофруктов	150	85	
	Хлеб пшеничный	20	50	
	Хлеб ржаной	40	84,32	
	итого	606	527,57	
	Полдник	Омлет натуральный с маслом	130/5	249,75
		Горошек зеленый консервированный (отварной)	30	12
Хлеб пшеничный		20	50	
Чай с молоком		150	77	
итого	335	388,75		
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1443	1350,65	

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню САД 23.01.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из овсянных хлопьев"Геркулес"	205	265
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	41	130
	Какао с молоком	180	107
	итого	426	502
2 завтрак	Напиток с витаминами	50	20
	Фрукты свежие(банан)	100	95
	итого	576	617
Обед	Огурец соленый	50	5,56
	Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом птицы и грибами	200/6/5	104
	Сложный гарнир(картофельное пюре с капустой тушеной)	140	113,22
	Компот из сухофруктов	180	102
	Хлеб пшеничный	50	118,41
	Хлеб ржаной	30	60
	итого	751	676,05
Полдник	Омлет натуральный с маслом	150/5	311,55
	Горошек зеленый консервированный(отварной)	50	20
	Хлеб пшеничный	30	75
	Чай с молоком	180	92
итого	415	498,55	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1742	1791,6